

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
"Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	40,00	4,80	4,00	0,28	68,2	349,01
Яйцо отварное	180	0,05		14	53,90	686
Чай с лимоном	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Печенье детское	384	14,57	13	60,94	451,2	
Итого за завтрак:						
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	70	9,28	7,00	11,12	140,90	364
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	18,86	18	92,96	585,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Морковь отварная	50	0,63	2,00	3,29	36,00	1488,00
Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16,00	27,53	332,60	1297
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витощка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	470	21,77	19	81,5	559,6	
Итого за день:	1454	55,2	50	235,4	1596,2	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
"Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	180	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	30	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Маринад овощной	50	0,48	3,00	4,14	64,00	817,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866,00
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	650	17,03	21	88,15	702,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Фрикадельки из птицы	60	8,12	11,00	8,99	168,00	471,05
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	420	14,92	18	68,12	481,1	
Итого за день:	1470	42,78	51	205,87	1557,4	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 91

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Казырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	6,18	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	70	15,55	4,00	5,05	168,00	1028
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,59	12	89,45	593,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	160	4,21	6,00	19,95	148,90	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	530	10,16	11	73,22	387,2	
Итого за день:	1530	44,19	40	211,71	1376,5	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 91

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Казырева

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	50	0,60	7,00	3,70	48,50	8,13
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	70	15,43	14	5,3	206,3	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	655	27,04	32	87,95	711	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	384	14,79	18	70,83	496,2	
Итого за день:	1439	54,1	60	214,2	1601,9	

Технолог