

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Козырева

24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	17,4	6,00	30,01	207,00	1003
Яйцо отварное	120	2,40	2,00	0,14	34,10	1259,01
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
Итого за завтрак:	327	11,1	9	50,81	351,8	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,75	16	80,76	519,9	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	415	19,29	16	74,54	496,6	
Итого за день:	1262	49,14	41	206,11	1368,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Сыр (порциями)	40	12,60	4,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,00	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,79	11	44,22	335,1	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	570
Щи из свежей капусты с картофелем со	150	1,14	4,00	5,48	79,50	124
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	866
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	550	15,18	19	79,53	609,6	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Фрикадельки из мяса птицы	50	6,41	5	4,27	110,4	1061
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Каша гречневая вязкая	120	3,23	3,00	20,40	136,80	1032
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	355	11,55	10	43,61	355,8	
Итого за день:	1255	36,52	40	167,36	1300,5	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Ю.С. Козырева

26.02.2026 (Четверг)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,80	5,00	20,29	142,50	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	160	2,40	2,00	10,72	71,20	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,28	15	43,64	358	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	21,77	11	80,77	528,5	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	40	3,02	3,00	24,57	99,30	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	100	0		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	430	8,28	8	67,26	354,6	
Итого за день:	1300	38,33	34	191,67	1241,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Ю.С. Козырева

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог: