

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

На 12 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,30	5,00	20,29	142,50	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1	1	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
9,58	10,00	45,59	327,40		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,41	5,00	2,17	52,60	818,05	Салат из отварной моркови с яблоками "Нежный"	30
4,63	2,00	13,55	85,00	1049	Суп-пюре из гороха	150
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
8,19	14,00	5,52	181,90	306	Биточки паровые	60
5,07	3,00	30,30	174,80	332	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,26		18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
23,70	26,00	103,98	719,20		Итого за обед:	560
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
9,23	20,53	140,80	1173		Котлета картофельная с морковью	120
0,84	2,85	36,40	904		Соус молочный	40
5,09	6,00	171,00	919		Какао с молоком	180
2,14	1,00	56,80	897		Хлеб пшеничный	20
11,50	58,11	405,00			Итого за полдник:	360
44,78	50,00	207,68	1451,60		Итого за день:	1270

Технолог

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

на 13 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,22	4,00	23,76	146,70	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,10		12	49,60	686	Чай с лимоном	160
5,90	12,00	48,55	340,60		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,29	4,00	9,18	82,50	113	Суп-лапша на курином бульоне	150
7,95	6,00	9,54	120,70	364	Биточек рыбный	60
3,16	4,00	14,96	111,60	999	Капуста тушеная	120
0,51		21	96,50	735	Напиток из плодов шиповника	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
18,75	16,00	80,76	519,90		Итого за обед:	520
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,38	1,00	1,97	21,60	1488	Морковь отварная	30
16,73	14,00	24,29	293,50	1297	Запеканка из творога с рисом	150
0,04		10,02	39,20	903	Соус сладкий из повидла	30
		21,60	85,50	504	Кисель с витаминами "Витоска" для детей дошкольного и школьного возраста	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
19,29	16,00	74,54	496,60		Итого за полдник:	410
43,94	44,00	203,85	1367,10		Итого за день:	1280

Технолог

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
5,39	6,00	23,84	182,00	262	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150
1,09	1,00	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
10,67	11,00	49,14	366,90		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,29	2,00	2,48	38,40	570	Маринад овощной	30
1,14	4,00	5,48	79,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
7,00	4,00	0,06	128,00	866	Суфле из печени	60
2,83	7,00	27,24	180,80	297	Рис припущенный с овощами	120
0,08		17,91	74,30	631	Компот из свежих яблок	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
15,18	19,00	79,53	609,60		Итого за обед:	550
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
6,41	5,00	4,27	110,40	1061	Фрикадельки из мяса птицы	50
8,21	1,00	1,01	11,90	331	Соус сметанный с томатом	15
1,70	1,00	20,40	136,80	297	Каша гречневая вязкая	120
1,70	1,00	8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
11,55	10,00	43,61	355,80		Итого за полдник:	355
37,40	40,00	172,28	1332,30		Итого за день:	1255

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,30	5,00	20,29	142,50	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
2,40	2,00	10,72	71,20	467	Кофейный напиток	160
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
8,28	15,00	43,64	358,00		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
1,73	2,00	14,19	82,00	1033	Свекольник со сметаной	150
13,33	3,00	4,33	144,00	1028	Колбаска витаминная	60
2,61	4,00	17,62	117,60	312	Пюре картофельное	120
0,26		18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
21,77	11,00	80,77	528,50		Итого за обед:	520
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,02	3,00	24,57	99,30	775	Булочка сахарная	40
3,16	4,00	14,96	111,60	999	Капуста тушеная	120
		8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0		9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие	100
8,28	15,00	67,26	354,60		Итого за полдник:	430
38,33	40,00	191,67	1 241,10		Итого за день:	1300

Технолог
"Комбинат
общественного
питания"

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.						
4,51	6,00	18,92	150,20	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
1,09	1,00	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
9,79	11,00	44,22	335,10		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,36	4,00	2,22	29,10	8,13	Икра кабачкова пром.производства	30
1,15	3,00	6,70	54,20	135	Суп из овощей	150
0,13	1,00	0,17	10,30	986	Сметана	5
13	10	3,24	154,90	265	Рыба запеченная в молочном соусе	70
5,22	4,00	22,36	136,60	1032	Каша гречневая вязкая	120
		16,80	103,50	707	Сок натуральный	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
24,18	24,00	77,85	597,20		Итого за обед:	565
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,49	8,00	25,97	192,30	517	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130
		8,50	61,10	1141,09	Печенье детское	15
4,86	6,00	6,00	79,50	386	Кисломолочный продукт	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
12,11	14,00	57,13	389,70		Итого за полдник:	315
46,08	49,00	129,20	1 322,00		Итого за день:	1230

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

На 19 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.						
8,47	5,00	15,13	178,40	1284	Суп молочный с вермишелью	180
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
		8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
10,05	13,00	35,99	367,60		Итого за завтрак:	370
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,53	3,00	12,89	100,00	139	Суп картофельный с бобовыми	150
12,93	3,00	5,42	113,20	1069	Суфле из рыбы	70
2,83	7,00	27,24	180,80	297	Рис припущенный с овощами	120
0,51		20,72	96,50	735	Напиток из плодов шиповника	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
23,64	15,00	92,63	599,10		Итого за обед:	530
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,39	4,00	23,00	137,00	767	Булочка ванильная	40
7,64	6,00	2,18	89,50	1545	Печень тушеная в сметанном соусе	60
5,22	4,00	22,36	136,60	1032	Каша гречневая вязкая	120
0,08		17,91	74,30	631	Компот из свежих яблок	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
18,03	15,00	75,15	489,20		Итого за полдник:	390
41,72	33,00	203,77	1455,90		Итого за день:	1290

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Комбинат Общественного Питания"
И.М. Ушаков

На 20 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,32	5,00	22,87	155,40	854	Каша манная жидкая молочная с малом сливочным	150
2,69	3,00	16,10	36,30	97	Сыр (порциями)	10
0,05	0,00	12,73	47,90	656	Чай с лимоном	180
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
8,56	9,00	47,50	317,80		Итого за завтрак:	370
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,89	2,00	11,87	25,00	819,02	Горошек зеленый отварной	30
1,73	2,00	14,19	82,00	1033	Свекольник со сметаной	150
10,05	9,00	7,85	146,30	15,9	Фрикадельки мясные в соусе	70
2,61	4,00	17,62	117,60	312	Пюре картофельное	120
0,26	0,00	18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
19,38	19,00	96,16	555,80		Итого за обед:	560
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,01	0,00	30,01	207,00	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	130
24,74	0,00	24,74	157,60	769,12	Булочка домашняя	40
4,35	4,00	6,00	79,50	386	Кисломолочный продукт	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
16,54	16,00	70,45	495,90		Итого за полдник:	340
44,48	44,00	214,11	1369,50		Итого за день:	1270

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Комбинат Общественного Питания"
И.М. Ушаков

На 21 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
5,39	6,00	23,84	182,00	262	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150
0	0,00	8,78	47,90	685	Чай с сахаром	160
0	0,00	6,50	25,00	1142	Повидло	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
6,93	7,00	51,62	333,10		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,46	4,00	2,81	45,30	1112,01	Винегрет овощной без соленого огурца	30
1,52	4,00	10,37	82,00	1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	150
12,56	1,00	6,02	83,10	1544	Фрикадельки из птицы	70
3,16	4,00	14,96	111,60	999	Капуста тушеная	120
0,51	0,00	20,72	96,50	705	Напиток из плодов шиповника	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
22,05	15,00	81,24	527,10		Итого за обед:	560
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
2,94	7,00	23,03	125,90	770	Булочка дорожная	40
2,80	8,00	19,98	163,50	216	Картофель тушеный	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,40	0,00	8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
0,40	0,00	9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие	100
8,28	16,00	77,70	438,10		Итого за полдник:	460
37,26	38,00	210,56	1298,30		Итого за день:	1370

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Е. М. Ушаков

На 22 января 2026 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.							
5,40	6,00	25,20	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	
		8,78	47,90	685	Чай с сахаром	160	
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	
9,59	10,00	46,48	342,40		Итого за завтрак:	350	
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.							
0,39	1,00	8,95	45,00	1027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	
3,29	4,00	9,18	82,50	113	Суп лапша на курином бульоне	150	
14,65	5,00	8,57	142,60	255	Биточек из курицы	70	
2,83	7,00	27,24	180,80	292	Рис припущенный с овощами	120	
		15,89	63,70	699,01	Напиток из сока	150	
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
25,00	19,00	96,19	623,20		Итого за обед:	560	
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.							
19,47	12,00	20,82	274,50	1073	Пудинг творожно-манный	130	
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,02	1,00	2,00	66,00	413	Чай с молоком	150	
0,04	0,01	10,02	39,20	903	Соус сладкий из повидла	30	
22,67	14,00	59,50	436,50		Итого за полдник:	330	
57,26	43,00	202,17	1402,10		Итого за день:	1240	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Е. М. Ушаков

На 23 января 2026 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.							
4,51	6,00	18,92	150,20	851	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	
		8,78	47,90	685	Чай с сахаром	160	
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	
6,09	14,00	40,33	342,40		Итого за завтрак:	350	
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.							
1,62	4,00	10,68	83,50	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	
8,17	5,00	0,07	149,40	866	Суфле из печени	70	
5,07	3,00	30,30	174,80	332	Макаронный изделия отварные с маслом	120	
0,26		18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150	
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
18,96	14,00	85,68	592,60		Итого за обед:	530	
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.							
9,90	11,00	21,80	232,20	1073	Омлет с капустой	130	
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
		8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150	
		9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие	100	
12,44	12,00	56,49	380,90		Итого за полдник:	400	
37,49	40,00	182,50	1315,90		Итого за день:	1280	

Технолог: