

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 9 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	11,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	11,0
3	Батон	66,0	35,000	11,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	11,0
		337,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	11,0
2	Соль	0,0	3,000	11,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	11,0
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	11,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	11,0
6	Подлив	17,2	30,000	11,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	11,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0
		548,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	11,0
2	Пюре розовое	91,4	100,000	11,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	11,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	11,0
		318,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 9 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	62,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	62,0
3	Батон	110,0	32,419	62,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	62,0
		479,7		

ОБЕД				
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000	62,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	62,0
3	Соль	0,0	3,000	62,0
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	62,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	62,0
6	Подлив	28,7	50,000	62,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	62,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	62,0
		661,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	109,3	75,000	62,0
2	Пюре розовое	119,3	130,000	62,0
3	Хлеб ржаной	110,0	33,871	62,0
4	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси	58,5	215,053	62,0
		397,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшифровка)