

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 8 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	10,0
2	Кашка рисовая	150,0	150,000	10,0
3	Батон	66,0	25,000	10,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	10,0
		330,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	10,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	10,0
3	Суфле из кури	159,4	50,000	10,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	10,0
5	Хлеб ржаной	66,0	40,000	10,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	10,0
		422,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	37,0	30,000	10,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	10,0
3	Батон	66,0	25,000	10,0
4	Чай	28,8	150,000	10,0
		215,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 8 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	61,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	61,0
3	Батон	110,0	34,918	61,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	61,0
		470,7		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	61,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	61,0
3	Суфле из кури	221,6	70,000	61,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	61,0
5	Хлеб ржаной	110,0	50,000	61,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0
		592,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	62,3	47,645	61,0
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	61,0
3	Батон	110,0	34,918	61,0
4	Чай	38,3	200,000	61,0
		313,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифровка)