

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 7 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	10,0
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	10,0
3	Батон	66,0	25,000	10,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	10,0
		332,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	10,0
2	Соль	0,0	3,000	10,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	10,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	10,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	10,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	10,0
		459,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	10,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	10,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	10,0
4	Кисель	72,2	150,000	10,0
		286,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 7 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	57,0
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	57,0
3	Батон	110,0	42,632	57,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	57,0
		485,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	57,0
2	Соль	0,0	3,000	57,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	57,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	57,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	57,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		606,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	57,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	57,0
3	Хлеб ржаной	110,0	36,842	57,0
4	Кисель	96,2	200,000	57,0
		390,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расшифровка)