

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 7 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	13,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	13,0	
3	Батон	66,0	25,000	13,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	13,0	
		371,4			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	13,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	13,0	
3	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	295,5	158,000	13,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	13,0	
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0	
		519,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	13,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	13,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	13,0	
4	Чай	28,8	150,000	13,0	
		283,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 7 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	61,0	
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	61,0	
3	Батон	110,0	32,951	61,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	61,0	
		520,3			

ОБЕД					
1	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	295,5	158,000	61,0	
2	Соль	0,0	3,000	61,0	
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	61,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	61,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0	
		587,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	68,143	61,0	
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	61,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	32,459	61,0	
4	Чай	38,3	200,000	61,0	
		437,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Але
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

(подпись)



МЕНЮ
на 7 августа 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0	
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0	
		520,3			
ОБЕД					
1	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	295,5	158,000	1,0	
2	Соль	0,0	3,000	1,0	
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		587,1			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	100,865	1,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	1,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0	
		319,7			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс

(расшифровка подписи)