

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенинная на концентрирован	193,0	198,770	61,0
2	Печенье	60,2	14,000	61,0
3	Чай	38,3	200,000	61,0
		291,5		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	61,0
2	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	61,0
3	Соль	0,0	3,000	61,0
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	61,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	61,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	61,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0
		672,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Сырники из творога (запеченные)	216,0	106,816	61,0
2	Салат из моркови с изюмом	60,8	50,000	61,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	61,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	190,345	61,0
		499,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маринэ
(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 6 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенинная на концентрирован	145,6	150,000	19,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	19,0
3	Печенье	60,2	14,000	19,0
4	Чай	28,8	150,000	19,0
		269,9		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	19,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	19,0
3	Соль	0,0	3,000	19,0
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000	19,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	19,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	19,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	19,0
		492,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000	19,0
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	19,0
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	19,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	19,0
		412,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар
(расшифровка