

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	12,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	12,0
3	Батон	66,0	25,000	12,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	12,0
		359,2		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	12,0
2	Соль	0,0	3,000	12,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	12,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	12,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	12,0
6	Подлив	17,2	30,000	12,0
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	12,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0
		489,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	63,0	50,000	12,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	12,0
3	Батон	66,0	25,000	12,0
4	Чай	28,8	150,000	12,0
		241,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	57,0	
	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	57,0	
	Батон	110,0	36,316	57,0	
	Кофейный напиток	109,6	200,000	57,0	
		508,7			

ОБЕД					
	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	57,0	
	Соль	0,0	3,000	57,0	
	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	57,0	
	Суфле из кури	221,6	70,000	57,0	
	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	57,0	
	Подлив	28,7	50,000	57,0	
	Хлеб ржаной	110,0	50,000	57,0	
	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0	
		687,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
	Овощная горка	77,2	60,000	57,0	
	Омлет натуральный	102,8	75,000	57,0	
	Батон	110,0	35,000	57,0	
	Чай	38,3	200,000	57,0	
		328,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 6 августа 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		508,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		723,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	97,7	80,000	1,0
2	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай	38,3	200,000	1,0
		504,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подп