

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 4 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	15,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	15,0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	15,0
4	Батон	66,0	25,000	15,0
5	Чай с молоком	78,2	150,000	15,0
		382,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	15,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	15,0
3	Суфле из курицы	159,4	50,000	15,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	15,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0
		444,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	15,0
2	Пюре картофельное	102,0	100,000	15,0
3	Соус сметанный	39,1	30,000	15,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	15,0
5	Сок 0,2	88,0	200,000	15,0
		367,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 4 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	56,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	56,0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	56,0
4	Батон	110,0	34,821	56,0
5	Чай с молоком	105,8	200,000	56,0
		554,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	56,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	56,0
3	Суфле из курицы	221,6	70,000	56,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	56,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	56,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	56,0
		608,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	109,3	75,000	56,0
2	Пюре картофельное	133,2	130,000	56,0
3	Соус сметанный	61,9	50,000	56,0
4	Хлеб ржаной	110,0	34,286	56,0
5	Напиток из сока	65,5	219,608	56,0
		479,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшифр.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		491,3		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0
3	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		645,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
2	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
4	Напиток из сока	65,5	200,000	1,0
		376,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расч.)