

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 5 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшениная на концентрирован	145,6	150,000	20,0	
2	Печенье	60,2	20,000	20,0	
3	Чай	28,8	150,000	20,0	
		234,6			
ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	20,0	
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	20,0	
3	Соль	0,0	3,000	20,0	
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000	20,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	20,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	20,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	
		500,3			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	20,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	20,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	20,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	20,0	
		297,9			

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подп)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 5 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшениная на концентрирован	193,0	203,846	65,0
2	Печенье	60,2	20,000	65,0
3	Чай	38,3	200,000	65,0
		291,5		
ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	4,600	65,0
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	65,0
3	Соль	0,0	3,000	65,0
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	65,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	65,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	65,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	65,0
		682,5		
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	71,2	75,000	65,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	65,0
3	Хлеб ржаной	110,0	37,846	65,0
4	Напиток из сока	65,5	192,308	65,0
		355,8		

Калькулятор 
(подпись)

Нигматул