

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	14,0
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	14,0
		369,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	14,0
2	Соль	0,0	3,000	14,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	14,0
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	14,0
5	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	14,0
6	Подлив	17,2	30,000	14,0
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	14,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
		550,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Чай с молоком	78,2	150,000	14,0
2	Салат из свеклы с яблоком	59,1	60,000	14,0
3	Палочки творожные	188,4	82,000	14,0
4	Сгущенное молоко	115,5	35,000	14,0
		441,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифр.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	60,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	60,0
3	Батон	110,0	39,000	60,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	60,0
		515,3		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,431	60,0
2	Соль	0,0	3,000	60,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	60,0
4	Колбаски витаминные	234,8	65,000	60,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	60,0
6	Подлив	28,7	50,000	60,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	60,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	60,0
		728,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с яблоком	59,1	75,517	60,0
2	Палочки творожные	188,4	99,628	60,0
3	Сгущенное молоко	115,5	34,000	60,0
4	Чай	38,3	200,000	60,0
		401,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифр.)