

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 3 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	32,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	32,0
3	Батон	66,0	25,000	32,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	32,0
		359,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	32,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	32,0
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	32,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	32,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	32,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	32,0
		481,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	32,0
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	32,0
3	Подлив	17,2	30,000	32,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	32,0
5	Чай	28,8	150,000	32,0
		365,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 3 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	77,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	77,0
3	Батон	110,0	31,558	77,0
4	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	77,0
		432,7		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	77,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	77,0
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	77,0
4	Капуста тушеная	79,5	124,682	77,0
5	Хлеб Валетек	110,0	52,208	77,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	77,0
		605,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	77,0
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	77,0
3	Подлив	28,7	50,000	77,0
4	Хлеб ржаной	110,0	35,000	77,0
5	Чай	38,3	200,000	77,0
		503,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллине

(рас)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 июля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	1,0	
		432,7			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	1,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	1,0	
4	Капуста тушеная	79,5	124,859	1,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		605,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	1,0	
3	Подлив	28,7	50,000	1,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0	
5	Чай	38,3	200,000	1,0	
		447,8			

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)