

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 27 октября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/п    | Наименование                           | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                        |           |           |            |
| 1       | кашка нежная пшеничная на концентриров | 152,6     | 150,000   | 11,0       |
| 2       | Яйцо отварное (расчет в граммах)       | 35,3      | 0,500     | 7,0        |
| 3       | Печенье                                | 60,2      | 14,000    | 11,0       |
| 4       | Чай                                    | 28,8      | 150,000   | 11,0       |
|         |                                        | 276,9     |           |            |

|      |                                        |       |         |      |
|------|----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                        |       |         |      |
| 1    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4   | 4,000   | 11,0 |
| 2    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   | 11,0 |
| 3    | Суп из овощей с растительным маслом    | 60,2  | 150,000 | 11,0 |
| 4    | Печень, тушенная в соусе               | 97,7  | 80,000  | 11,0 |
| 5    | Пюре картофельное                      | 102,0 | 100,000 | 11,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                           | 88,0  | 40,000  | 11,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                 | 51,3  | 150,000 | 11,0 |
|      |                                        | 405,5 |         |      |

|                   |                                |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |      |
| 1                 | Салат из свеклы с изюмом       | 36,7  | 30,000  | 11,0 |
| 2                 | Палочки творожные              | 139,5 | 60,000  | 11,0 |
| 3                 | Соус шоколадный                | 41,2  | 30,000  | 11,0 |
| 4                 | Кисломолочные продукты (кефир) | 88,5  | 150,000 | 11,0 |
|                   |                                | 305,9 |         |      |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина  
(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 27 октября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/п    | Наименование                           | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                        |           |           |            |
| 1       | кашка нежная пшеничная на концентриров | 200,0     | 199,074   | 54,0       |
| 2       | Яйцо отварное (расчет в граммах)       | 63,6      | 0,500     | 53,0       |
| 3       | Печенье                                | 60,2      | 14,000    | 54,0       |
| 4       | Чай                                    | 38,3      | 200,000   | 54,0       |
|         |                                        | 362,1     |           |            |

|      |                                        |       |         |      |
|------|----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                        |       |         |      |
| 1    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8   | 5,926   | 54,0 |
| 2    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   | 54,0 |
| 3    | Суп из овощей с растительным маслом    | 80,1  | 200,000 | 54,0 |
| 4    | Печень, тушенная в соусе               | 127,4 | 100,000 | 54,0 |
| 5    | Пюре картофельное                      | 133,2 | 130,000 | 54,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                           | 110,0 | 50,000  | 54,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                 | 69,2  | 200,000 | 54,0 |
|      |                                        | 528,7 |         |      |

|                   |                                |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |      |
| 1                 | Салат из свеклы с изюмом       | 36,7  | 50,000  | 54,0 |
| 2                 | Палочки творожные              | 188,4 | 97,713  | 54,0 |
| 3                 | Соус шоколадный                | 65,0  | 50,000  | 54,0 |
| 4                 | Кисломолочные продукты (кефир) | 118,0 | 200,000 | 54,0 |
|                   |                                | 408,1 |         |      |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина  
(р