

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стоп
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	9,0	
2	Повидло	73,2	15,592	9,0	
3	Батон	66,0	25,000	9,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	9,0	
		381,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	9,0	
2	Соль	0,0	3,000	9,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	9,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	258,3	130,000	9,0	
5	Соус сметанный	39,1	30,000	9,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	9,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	9,0	
		498,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка с капустой	63,0	50,000	9,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	9,0	
3	Булочка с корицей	167,4	50,000	9,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	9,0	
		392,5			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	54,0
2	Повидло	122,0	18,794	54,0
3	Батон	110,0	38,889	54,0
4	Кофейный напиток	109,6	209,383	54,0
		558,0		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	6,200	54,0
2	Соль	0,0	3,000	54,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	54,0
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	310,3	145,332	54,0
5	Соус сметанный	61,9	50,000	54,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	54,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	54,0
		633,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка с капустой	96,7	80,000	54,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	54,0
3	Булочка с корицей	234,3	70,000	54,0
4	Чай	38,3	200,000	54,0
		511,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(расшифровка подписи)