

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	11,0
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	11,0
3	Батон	66,0	25,000	11,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	11,0
		356,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	11,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	11,0
3	Суфле из куры	159,4	50,000	11,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	11,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	11,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0
		444,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	37,0	30,000	11,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	11,0
3	Батон	66,0	25,000	11,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	11,0
		265,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 22 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	55,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	8,695	55,0
3	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	55,0
4	Батон	110,0	37,091	55,0
5	Какао с молоком	126,0	200,000	55,0
		529,5		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	55,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	55,0
3	Суфле из куры	221,6	70,000	55,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	55,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	55,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	55,0
		592,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	62,3	45,455	55,0
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	55,0
3	Батон	110,0	37,091	55,0
4	Чай	38,3	200,000	55,0
		313,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 22 октября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	1,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	8,664	1,0
3	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		498,3		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0
3	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		629,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	1,0
2	Салат овощной	62,3	50,000	1,0
3	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		603,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)