

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	11,0
2	Кашка нежная кукурузная	190,7	150,000	11,0
3	Батон	66,0	25,000	11,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	11,0
		389,2		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	11,0
2	Соль	0,0	3,000	11,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	11,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	11,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	11,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0
		459,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	11,0
2	Пюре из свеклы	82,1	100,000	11,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	11,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	11,0
		308,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	56,0
2	Кашка нежная кукурузная	253,8	200,000	56,0
3	Батон	110,0	37,500	56,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	56,0
		544,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	56,0
2	Соль	0,0	3,000	56,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	56,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	56,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	56,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	56,0
		606,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Пюре из свеклы	82,1	100,000	56,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	56,0
3	Хлеб ржаной	110,0	37,500	56,0
4	Напиток из сока	65,5	223,214	56,0
		366,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматул