

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	209,052	58,0	
2	Печенье	60,2	14,000	58,0	
3	Чай	38,3	200,000	58,0	
		298,5			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	58,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	58,0	
3	Соль	0,0	3,000	58,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	58,0	
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	58,0	
6	Подлив	28,7	50,000	58,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	58,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	58,0	
		731,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	58,0	
2	Пудинг из творога	217,8	130,432	58,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	58,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	200,000	58,0	
		422,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина /
(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	17,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	17,0
3	Печенье	60,2	14,000	17,0
4	Чай	28,8	150,000	17,0
		276,9		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	17,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0
3	Соль	0,0	3,000	17,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	17,0
5	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	17,0
6	Подлив	17,2	30,000	17,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0
		533,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	17,0
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	17,0
3	Соус из киселя	19,9	30,000	17,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	17,0
		369,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма
(расшифр

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	1,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		731,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	200,000	1,0
		483,5		

Калькулятор
(подпись)

Нигматуллина М
(расшиф)