

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	59,0
2	Повидло	122,0	25,625	59,0
3	Батон	110,0	38,136	59,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	59,0
		561,6		

ОБЕД				
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000	59,0
2	Подлив	17,2	30,000	59,0
3	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	59,0
4	Соль	0,0	3,000	59,0
5	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	59,0
6	Картофель отварной	136,3	130,000	59,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	59,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		584,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	78,5	75,000	59,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	59,0
3	Хлеб ржаной	110,0	42,712	59,0
4	Напиток из сока	65,5	211,864	59,0
		363,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	17,0
2	Повидло	73,2	15,592	17,0
3	Батон	66,0	25,000	17,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	17,0
		372,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0
2	Соль	0,0	3,000	17,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	17,0
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000	17,0
5	Картофель отварной	104,3	100,000	17,0
6	Подлив	17,2	30,000	17,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0
		491,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	78,5	75,000	17,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	17,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	17,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	17,0
		305,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина А
(расши