

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	57,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	7,528	57,0
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	57,0
4	Батон	110,0	33,158	57,0
5	Кофейный напиток	109,6	200,000	57,0
		536,3		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	57,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	57,0
3	Бигус из курицы	290,8	185,000	57,0
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	57,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		582,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	57,0
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	123,8	75,000	57,0
3	Подлив	28,7	50,000	57,0
4	Хлеб ржаной	110,0	32,632	57,0
5	Чай	38,3	200,000	57,0
		405,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мэ
(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 2 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	20,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	20,0
3	Батон	66,0	25,000	20,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	20,0
		359,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	20,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	20,0
3	Бигус из курицы (на выход курицы 30 г)	245,9	160,000	20,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	20,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0
		470,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	82,9	50,000	20,0
2	Картофель отварной	104,3	100,000	20,0
3	Подлив	17,2	30,000	20,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	20,0
5	Чай	28,8	150,000	20,0
		299,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшиф)