

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 1 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	33,0
2	Печенье	60,2	14,000	33,0
3	Чай	28,8	150,000	33,0
		241,8		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	33,0
2	Соль	0,0	3,000	33,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	33,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	33,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	33,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	33,0
		459,6		

		ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1	Икра свекольная	75,6	75,000	33,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	33,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	33,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	33,0
		302,3		

(подпись)

(расшифр)

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 1 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	74,0
2	Печенье	60,2	14,000	74,0
3	Чай	38,3	200,000	74,0
		295,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	74,0
2	Соль	0,0	3,000	74,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	74,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	74,0
5	Хлеб Валетек	110,0	52,432	74,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	74,0
		606,1		

		ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1	Икра свекольная	93,0	95,000	74,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	74,0
3	Хлеб ржаной	110,0	37,230	74,0
4	Напиток из сока	65,5	202,500	74,0
		377,6		

(подпись)

(расшир