

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 17 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	13,0
2	Кашка рисовая	150,0	150,000	13,0
3	Батон	66,0	25,000	13,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	13,0
		348,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	13,0
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	13,0
3	Соль	0,0	3,000	13,0
4	Бифштекс "Крепыш" со свиной	135,8	50,000	13,0
5	Пюре розовое	91,4	100,000	13,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	13,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0
		451,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	13,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	13,0
3	Коржик молочный	291,5	75,000	13,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	13,0
		477,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 17 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	54,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	54,0
3	Батон	110,0	37,222	54,0
4	Кофейный напиток	109,6	208,889	54,0
		495,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	54,0
2	Рассольник ленинградский	103,8	178,395	54,0
3	Соль	0,0	3,000	54,0
4	Бифштекс "Крепыш" со свиной	205,1	96,329	54,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	54,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	54,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	54,0
		616,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	37,333	54,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	54,0
3	Коржик молочный	291,5	75,000	54,0
4	Чай	38,3	200,000	54,0
		500,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина И

(расши)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 октября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		495,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Рассольник ленинградский	103,8	200,000	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Бифштекс "Крепыш" со свининой	205,1	75,000	1,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		616,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	1,0
2	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
3	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	30,000	1,0
4	Печенье	60,2	28,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		538,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма

(расшиф)