

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 16 октября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	16,0
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	16,0
3	Батон	66,0	25,000	16,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	16,0
		<b>371,4</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	16,0
2	Соль	0,0	3,000	16,0
3	Суп из овощей	58,2	150,000	16,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	16,0
5	Горошница	146,1	100,000	16,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0
		<b>509,3</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	82,9	50,000	16,0
2	Картофель отварной	104,3	100,000	16,0
3	Подлив	17,2	30,000	16,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	16,0
5	Сок 0,2	88,0	200,000	16,0
		<b>358,4</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 16 октября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	56,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	56,0
3	Батон	110,0	39,643	56,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	56,0
		<b>520,3</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	56,0
2	Соль	0,0	3,000	56,0
3	Суп из овощей	76,6	200,000	56,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	56,0
5	Горошница	184,1	130,000	56,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	56,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	56,0
		<b>670,2</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	56,0
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	123,8	75,000	56,0
3	Подлив	28,7	50,000	56,0
4	Хлеб ржаной	110,0	34,286	56,0
5	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси	58,5	200,000	56,0
		<b>425,2</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 16 октября 2025 г.  
для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		<b>520,3</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей	76,6	200,000	1,0
4	Цыплята отварные ( порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Горошница	184,1	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		<b>707,1</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	1,0
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	123,8	75,000	1,0
3	Подлив	28,7	50,000	1,0
4	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
5	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Класси	58,5	200,000	1,0
		<b>425,2</b>		

Калькулятор

*МН*  
(подпись)

Нигматуллина Мс  
(расшифр)