

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 15 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	15,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	15,0
3	Батон	66,0	25,000	15,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0
		350,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	15,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	15,0
3	Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000	15,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0
		514,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000	15,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	15,0
3	Батон	66,0	25,000	15,0
4	Чай	28,8	150,000	15,0
		234,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М.

(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 15 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	62,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	62,0
3	Батон	110,0	36,290	62,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	62,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	62,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	62,0
3	Бигус из кури	290,8	185,000	62,0
4	Хлеб Валетек	110,0	60,000	62,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	62,0
		572,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	62,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	62,0
3	Батон	110,0	36,290	62,0
4	Чай	38,3	200,000	62,0
		359,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М.

(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 15 октября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	1,0
3	Бигус из куры	290,8	185,000	1,0
4	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		572,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	1,0
2	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	1,0
3	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		580,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма

(расшифр)