

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 14 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	13,0	
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	13,0	
3	Батон	66,0	25,000	13,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	13,0	
		338,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	13,0	
2	Соль	0,0	3,000	13,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	13,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	258,3	130,000	13,0	
5	Соус сметанный	39,1	30,000	13,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	13,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0	
		498,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	13,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	13,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	13,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	13,0	
		323,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А

(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 14 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	64,0	
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	64,0	
3	Батон	110,0	36,094	64,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	64,0	
		475,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	64,0	
2	Соль	0,0	3,000	64,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	64,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	310,3	155,000	64,0	
5	Соус сметанный	61,9	56,954	64,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	64,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	64,0	
		633,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	64,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	64,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	40,313	64,0	
4	Напиток из сока	65,5	192,058	64,0	
		370,8			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина А

(расши

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



(под

МЕНЮ
на 14 октября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0	
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0	
		475,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0	
2	Соль	0,0	3,000	1,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0	
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0	
5	Картофель отварной	136,3	130,000	1,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		655,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	1,0	
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0	
4	Напиток из сока	65,5	192,308	1,0	
		314,7			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Аг

(расшифровка подп