

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 13 октября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	194,167	63,0
2	Печенье	60,2	14,000	63,0
3	Чай	38,3	200,000	63,0
		<b>298,5</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	63,0
2	Свекольник	83,0	200,000	63,0
3	Соль	0,0	3,000	63,0
4	Суфле из печени	145,2	85,000	63,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	63,0
6	Подлив	28,7	50,000	63,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		<b>578,1</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Запеканка из творога	206,0	110,488	63,0
2	Салат морковный	21,9	50,000	63,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	63,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	202,732	63,0
		<b>379,0</b>		

Калькулятор   
(подпись)

Нigmatуллина М  
(расши)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 13 октября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столь
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	16,0	
2	Печенье	60,2	14,000	16,0	
3	Чай	28,8	150,000	16,0	
		<b>241,6</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	16,0	
2	Свекольник	63,0	150,000	16,0	
3	Соль	0,0	3,000	16,0	
4	Суфле из печени	99,0	65,000	16,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	16,0	
6	Подлив	17,2	30,000	16,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0	
		<b>426,8</b>			

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>					
1	Салат морковный	13,4	30,000	16,0	
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	16,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	16,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	16,0	
		<b>327,7</b>			

Калькулятор   
(подпись)

Нigmatуллина Марина Алек  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

**МЕНЮ**

на 13 октября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	кашка нежная пшеничная на концентиров	200,0	194,167	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		<b>298,5</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Свекольник	83,0	200,000	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Печень, тушенная в соусе	127,4	100,000	1,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		<b>531,6</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Салат морковный	21,9	50,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		<b>452,0</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари

(расшифров