

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	14,0
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	14,0
		356,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	14,0
2	Соль	0,0	3,000	14,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	14,0
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	14,0
5	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	14,0
6	Подлив	17,2	30,000	14,0
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	14,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
		550,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000	14,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Чай	28,8	150,000	14,0
		209,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Н
(расши)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Батон	66,0	37,119	59,0
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	59,0
3	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	7,818	59,0
4	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	59,0
5	Какао с молоком	126,0	200,000	59,0
		485,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	59,0
2	Соль	0,0	3,000	59,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	59,0
4	Колбаски витаминные	234,8	65,000	59,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	59,0
6	Подлив	28,7	50,000	59,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	59,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		728,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	59,0
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	59,0
3	Батон	110,0	35,000	59,0
4	Чай	38,3	200,000	59,0
		299,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(расши)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 13 августа 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	7,818	1,0
3	кашка нежная пшеничная	193,2	200,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		529,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	1,0
4	Колбаски витаминные	234,8	65,000	1,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		728,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	1,0
2	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	1,0
3	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		559,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар

(расшифровка)