

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	14,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	14,0
		350,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	14,0
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	14,0
3	Суфле из кури	159,4	50,000	14,0
4	Рагу овощное	99,1	100,775	14,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	14,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
		499,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	48,1	30,000	14,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	14,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	14,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	14,0
		274,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	63,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	63,0
3	Батон	110,0	32,381	63,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	63,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Рагу овощное	99,1	130,000	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	63,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	63,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		635,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	78,9	43,562	63,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	63,0
3	Хлеб ржаной	110,0	41,905	63,0
4	Напиток из сока	65,5	198,413	63,0
		363,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(г)