

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	61,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	61,0
3	Батон	110,0	34,426	61,0
4	Какао с молоком	126,0	197,951	61,0
		486,3		

ОБЕД				
1	Салат из белокочанной капусты	48,3	50,000	61,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	61,0
3	Соль	0,0	3,000	61,0
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	61,0
5	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	310,3	129,298	61,0
6	Подлив	28,7	50,000	61,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	61,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0
		655,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощной гарнир-зеленый горошек	11,5	32,636	61,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	61,0
3	Булочка с изюмом	254,8	75,000	61,0
4	Чай	38,3	200,000	61,0
		446,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка по

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	11,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	11,0	
3	Батон	66,0	25,000	11,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	11,0	
		345,6			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты	31,1	35,000	11,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	11,0	
3	Соль	0,0	3,000	11,0	
4	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	11,0	
5	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	258,3	120,069	11,0	
6	Подлив	17,2	30,000	11,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	11,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0	
		512,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-зеленый горошек	9,6	25,000	11,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	11,0	
3	Булочка с изюмом	172,9	50,000	11,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	11,0	
		344,7			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка по