

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенинная на концентрирован	145,6	150,000	22,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	22,0
3	Печенье	60,2	20,000	22,0
4	Чай	28,8	150,000	22,0
		305,3		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	22,0
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	22,0
3	Соль	0,0	3,000	22,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	22,0
5	Пюре розовое	91,4	100,000	22,0
6	Подлив	17,2	30,000	22,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	22,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0
		479,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Пудинг из творога	217,8	115,000	22,0
2	Соус из киселя	19,9	30,000	22,0
3	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	22,0
4	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	22,0
		378,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенинная на концентрирован	193,0	210,417	60,0
2	Печенье	60,2	20,000	60,0
3	Чай	38,3	200,000	60,0
		291,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	60,0
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	60,0
3	Соль	0,0	3,000	60,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	67,706	60,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	60,0
6	Подлив	28,7	50,000	60,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	60,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	60,0
		663,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Пудинг из творога	217,8	116,386	60,0
2	Салат из моркови с яблоками	52,6	58,333	60,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	60,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	196,742	60,0
		421,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшиф.)

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшениная на концентрирован	193,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	20,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		291,5		

		ОБЕД		
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	67,822	1,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		663,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		482,7		

Калькулятор _____
(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифровка)