

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 ноября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	15,0
2	Печенье	60,2	28,000	15,0
3	Молоко кипяченое	87,0	150,000	15,0
		308,2		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	5,400	15,0
2	Соль	0,0	3,000	15,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	15,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	15,0
5	Пюре розовое	91,4	100,000	15,0
6	Соус сметанный	39,1	30,000	15,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0
		499,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	15,0
2	Соус из киселя	19,9	30,000	15,0
3	Запеканка из творога	300,0	145,000	15,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	200,000	15,0
		487,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М:

(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 ноября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	45,0
2	Печенье	60,2	28,000	45,0
3	Молоко кипяченое	122,4	240,940	45,0
		399,0		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,900	45,0
2	Соль	0,0	3,000	45,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	45,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	45,0
5	Пюре розовое	138,3	150,000	45,0
6	Хлеб Валетек	110,0	60,000	45,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	45,0
		650,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	45,0
2	Запеканка из творога	206,0	145,681	45,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	45,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	236,813	45,0
		407,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(рас)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 ноября 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	28,000	1,0
3	Молоко кипяченое	122,4	240,095	1,0
		399,0		
ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,900	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	1,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0
5	Пюре розовое	138,3	150,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		650,8		
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	236,813	1,0
		480,0		

Калькулятор
(подпись)

Нигматуллин:
(раб)