

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	19,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	19,0
3	Батон	66,0	25,000	19,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	19,0
		350,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	19,0
2	Рассольник ленинградский	78,2	175,000	19,0
3	Соль	0,0	3,000	19,0
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	19,0
5	Рагу овощное	99,1	130,000	19,0
6	Хлеб ржаной	66,0	40,000	19,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	19,0
		497,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000	19,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	19,0
3	Батон	66,0	25,000	19,0
4	Чай	28,8	150,000	19,0
		234,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(рас)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 1 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	55,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	55,0
3	Батон	110,0	34,909	55,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	55,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Рагу овощное	99,1	130,000	55,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	55,0
3	Рассольник ленинградский	103,8	267,878	55,0
4	Соль	0,0	3,000	55,0
5	Колбаски витаминные	234,8	65,000	55,0
6	Хлеб ржаной	110,0	50,000	55,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	55,0
		625,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	55,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	55,0
3	Батон	110,0	34,909	55,0
4	Чай	38,3	200,000	55,0
		357,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

(рас)