

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 2 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	33,0
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	33,0
3	Батон	66,0	25,000	33,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	33,0
		356,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	33,0
2	Соль	0,0	3,000	33,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	33,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	33,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	33,0
6	Подлив	17,2	30,000	33,0
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	33,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	33,0
		457,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	33,0
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	33,0
3	Соус из киселя	19,9	30,000	33,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	33,0
		336,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 2 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	71,0
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	71,0
3	Батон	110,0	33,803	71,0
4	Какао с молоком	126,0	208,450	71,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	71,0
2	Соль	0,0	3,000	71,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	71,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	71,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	71,0
6	Подлив	28,7	50,000	71,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	71,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	71,0
		644,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000	71,0
2	Пудинг из творога	285,0	139,476	71,0
3	Соус из киселя	33,1	55,634	71,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	190,791	71,0
		452,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(расши

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 2 июля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Суфле из куры	221,6	70,000	1,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		644,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		446,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма

(расшифр)