

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 8 августа 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

| №п/п              | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Стоимость |
|-------------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| ЗАВТРАК           |                                          |           |           |            |           |
| 1                 | Продукты для бутербродов -масло, сыр     | 51,1      | 10,000    | 13,0       |           |
| 2                 | Каша жидкая молочная геркулесовая        | 161,0     | 150,000   | 13,0       |           |
| 3                 | Батон                                    | 66,0      | 25,000    | 13,0       |           |
| 4                 | Кофейный напиток                         | 81,5      | 150,000   | 13,0       |           |
|                   |                                          | 359,6     |           |            |           |
| ОБЕД              |                                          |           |           |            |           |
| 1                 | Борщ с растительным маслом               | 55,0      | 150,000   | 13,0       |           |
| 2                 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда   | 6,4       | 4,000     | 13,0       |           |
| 3                 | Соль                                     | 0,0       | 3,000     | 13,0       |           |
| 4                 | Запеканка или рулет картофельный (с пече | 177,3     | 130,000   | 13,0       |           |
| 5                 | Подлив                                   | 17,2      | 30,000    | 13,0       |           |
| 6                 | Хлеб Валетек                             | 88,0      | 40,000    | 13,0       |           |
| 7                 | Напиток из сухофруктов                   | 51,3      | 150,000   | 13,0       |           |
|                   |                                          | 395,2     |           |            |           |
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                          |           |           |            |           |
| 1                 | Салат из белокочанной капусты            | 31,1      | 35,000    | 13,0       |           |
| 2                 | Омлет натуральный                        | 83,9      | 60,000    | 13,0       |           |
| 3                 | Ватрушка с повидлом                      | 156,8     | 50,000    | 13,0       |           |
| 4                 | Чай                                      | 28,8      | 150,000   | 13,0       |           |
|                   |                                          | 300,6     |           |            |           |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алексеевна  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 8 августа 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстолы

| №п/п              | Наименование                                | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Стоимость |
|-------------------|---------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| ЗАВТРАК           |                                             |           |           |            |           |
| 1                 | Продукты для бутербродов -масло, сыр        | 71,5      | 14,000    | 60,0       |           |
| 2                 | Каша жидкая молочная геркулесовая           | 216,4     | 200,000   | 60,0       |           |
| 3                 | Батон                                       | 110,0     | 33,500    | 60,0       |           |
| 4                 | Кофейный напиток                            | 109,6     | 184,566   | 60,0       |           |
|                   |                                             | 507,5     |           |            |           |
| ОБЕД              |                                             |           |           |            |           |
| 1                 | Запеканка или рулет картофельный (с птицей) | 258,3     | 145,648   | 60,0       |           |
| 2                 | Подлив                                      | 17,2      | 30,000    | 60,0       |           |
| 3                 | Борщ с растительным маслом                  | 72,2      | 200,000   | 60,0       |           |
| 4                 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда      | 8,8       | 6,000     | 60,0       |           |
| 5                 | Соль                                        | 0,0       | 3,000     | 60,0       |           |
| 6                 | Хлеб Валетек                                | 110,0     | 50,000    | 60,0       |           |
| 7                 | Напиток из сухофруктов                      | 69,2      | 200,000   | 60,0       |           |
|                   |                                             | 535,7     |           |            |           |
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                             |           |           |            |           |
| 1                 | Салат из белокочанной капусты               | 48,3      | 50,000    | 60,0       |           |
| 2                 | Омлет натуральный                           | 102,8     | 75,000    | 60,0       |           |
| 3                 | Ватрушка с повидлом                         | 237,7     | 62,911    | 60,0       |           |
| 4                 | Чай                                         | 38,3      | 200,000   | 60,0       |           |
|                   |                                             | 427,1     |           |            |           |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алексеевна  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)

**МЕНЮ**

на 8 августа 2025 г.

для группы Дети -аллергии 12 часов  
диетстола

| №п/п           | Наименование                        | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|----------------|-------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |           |           |            |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло,сыр | 71,5      | 14,000    | 1,0        |
| 2              | Каша жидкая молочная геркулесовая   | 216,4     | 200,000   | 1,0        |
| 3              | Батон                               | 110,0     | 35,000    | 1,0        |
| 4              | Кофейный напиток                    | 109,6     | 184,699   | 1,0        |
|                |                                     | 507,5     |           |            |

|             |                                            |       |         |     |
|-------------|--------------------------------------------|-------|---------|-----|
| <b>ОБЕД</b> |                                            |       |         |     |
| 1           | Картофель отварной                         | 104,3 | 100,000 | 1,0 |
| 2           | Борщ с растительным маслом                 | 72,2  | 200,000 | 1,0 |
| 3           | Нормы закладки -сметаны в первые блюда     | 8,8   | 5,500   | 1,0 |
| 4           | Соль                                       | 0,0   | 3,000   | 1,0 |
| 5           | Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн | 273,6 | 50,000  | 1,0 |
| 6           | Хлеб Валетек                               | 110,0 | 50,000  | 1,0 |
| 7           | Напиток из сухофруктов                     | 69,2  | 200,000 | 1,0 |
|             |                                            | 638,1 |         |     |

|                          |                                |       |         |     |
|--------------------------|--------------------------------|-------|---------|-----|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                |       |         |     |
| 1                        | Каша рассыпчатая гречневая     | 134,3 | 100,000 | 1,0 |
| 2                        | Салат из белокочанной капусты  | 48,3  | 50,000  | 1,0 |
| 3                        | Цыплята отварные ( порционные) | 258,4 | 80,000  | 1,0 |
| 4                        | Печенье                        | 60,2  | 28,000  | 1,0 |
| 5                        | Чай                            | 38,3  | 200,000 | 1,0 |
|                          |                                | 539,6 |         |     |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари-  
(расшифровка)