

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	14,0
2	Кашка рисовая	150,0	150,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	14,0
		348,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пер	32,3	6,000	14,0
2	Соль	0,0	3,000	14,0
3	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000	14,0
4	Бифштекс "Крепыш"	135,8	50,000	14,0
5	Пюре из свеклы	82,1	100,000	14,0
6	Хлеб Валетек	88,0	30,000	14,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
		518,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель запеченный с яйцом	145,1	100,000	14,0
2	Овощной гарнир-зеленый горошек	9,6	25,000	14,0
3	Булочка ванильная	168,0	50,000	14,0
4	Чай	28,8	150,000	14,0
		351,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар
(расшифро

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	55,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	55,0
3	Батон	110,0	35,906	55,0
4	Кофейный напиток	109,6	192,485	55,0
		495,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пер	68,4	10,391	55,0
2	Соль	0,0	3,000	55,0
3	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	55,0
4	Бифштекс "Крепыш"	205,1	75,000	55,0
5	Пюре из свеклы	107,5	153,635	55,0
6	Хлеб Валетек	110,0	42,182	55,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	55,0
		729,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель запеченный с яйцом	216,8	150,000	55,0
2	Овощной гарнир-зеленый горошек	11,5	29,324	55,0
3	Булочка ванильная	245,0	75,000	55,0
4	Чай	38,3	200,000	55,0
		511,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматулли
(р

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		495,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в перы	68,4	10,423	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000	1,0
4	Биштекс "Крепыш"	205,1	75,000	1,0
5	Пюре из свеклы	107,5	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	40,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		729,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
2	Картофель отварной	136,3	130,000	1,0
3	Овощной гарнир-зеленый горошек	11,5	30,000	1,0
4	Печенье	60,2	20,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		504,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)