

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 5 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	59,0	
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	59,0	
3	Батон	110,0	36,102	59,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	59,0	
		475,5			

ОБЕД					
1	Рагу из птицы	253,4	150,000	59,0	
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	59,0	
3	Соль	0,0	3,000	59,0	
4	Суп крестьянский с очищенными овощами с	79,3	200,000	59,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	59,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0	
		520,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	59,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	59,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	59,0	
4	Напиток из сока	65,5	186,441	59,0	
		360,2			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 5 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	10,0
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	10,0
3	Батон	66,0	25,000	10,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	10,0
		338,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	10,0
2	Соль	0,0	3,000	10,0
3	Суп крестьянский с очищенными овощами с	60,5	150,000	10,0
4	Рагу из птицы на очищенных овощах	253,4	150,000	10,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	10,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	10,0
		459,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	10,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	10,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	10,0
4	Напиток из сока	49,1	150,000	10,0
		263,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар
(расшифров