

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 4 августа 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	8,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	8,0	
3	Печенье	60,2	14,000	8,0	
4	Чай	28,8	150,000	8,0	
		312,3			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	8,0	
2	Соль	0,0	3,000	8,0	
3	Суп из овощей из очищенных овощей с раст	60,2	150,000	8,0	
4	Тефтели из свинины с подливом с очищ. мя	185,6	100,000	8,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	101,1	100,000	8,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	8,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	8,0	
		492,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом на оч	43,6	40,000	8,0	
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	8,0	
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	8,0	
4	Батон	66,0	25,000	8,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	181,452	8,0	
		445,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 4 августа 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	207,627	59,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	59,0	
3	Печенье	60,2	14,000	59,0	
4	Чай	38,3	200,000	59,0	
		362,1			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	59,0	
2	Соль	0,0	3,000	59,0	
3	Суп из овощей с оч. овощами с растительны	80,1	200,000	59,0	
4	Тефтели из свинины с подливом с очищ. мя	279,3	139,724	59,0	
5	Пюре картофельное из очищенного	132,0	130,000	59,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	53,898	59,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0	
		679,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом на оч	59,0	50,000	59,0	
2	Запеканка из творога	300,0	133,014	59,0	
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	59,0	
4	Батон	110,0	36,102	59,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	200,000	59,0	
		692,0			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(подпись)

МЕНЮ

на 4 августа 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей с оч. овощами с растительн	80,1	200,000	1,0
4	Тефтели из свинины с подливом с очищ. мо	279,3	139,512	1,0
5	Пюре картофельное из очищенного	132,0	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		679,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом на оч	59,0	50,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	200,000	1,0
		671,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

(рас)

