

**План мероприятий,
посвященный Всемирному дню здоровья (7 апреля),
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 91»**

Цели:

- Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
- Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
- Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
-

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастные группы, ответственные
1. РАБОТА С ДЕТЬМИ		
1.	Флэшмоб «Веселая зарядка» (зарядка с родителями)	Инструктор по фк
2.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы, воспитатели
3.	Беседа "Беседа о здоровье, о чистоте"	Все группы, воспитатели
4.	Квест «В поисках здоровья»	Дошкольные группы, инструктор по фк, воспитатели
5.	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, о спорте	Все возрастные группы, воспитатели
6.	Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», в соответствии с возрастными особенностями	Все возрастные группы, воспитатели
7.	Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) со сказочными героями (беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания)	Все возрастные группы, воспитатели
8.	Выставка рисунков на тему дня.	Все возрастные группы, воспитатели
2. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
9.	Оформление памяток, буклетов родителей на тему «О здоровье всерьёз»	Ст.воспитатель, медсестра
10.	Консультация «Роль подвижных игр в развитии движений детей дошкольного возраста»	Инструктор по физической культуре
3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
11.	Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников ДОУ: информация в родительских уголках, консультации, буклеты.	Все возрастные группы, воспитатели
12.	Консультация «Занятия физкультурой в детском саду»	Инструктор по физической культуре
13.	Фоточеллендж «Здоровый образ жизни в моей семье»	Старший воспитатель

Заведующий Детским садом № 91

Н.В.Стукалова

