

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом № 91  
Н.В. Стукалова  
№ 39 от 03.04.2026



**План мероприятий,  
посвященный Всемирному дню здоровья (7 апреля),  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 91»**

**Цели:**

- Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
- Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
- Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастные группы, ответственные
<b>1. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
1.	Флэшмоб «Веселая зарядка» (зарядка с родителями)	Инструктор по фк
2.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы, воспитатели
3.	Беседа "Беседа о здоровье, о чистоте"	Все группы, воспитатели
4.	Встреча в мастером спорта по пауэрлифтингу (жим штанги лежа) – «Зарядка с чемпионом», знакомство с видом спорта, вручение значков ГТО	Дошкольные группы, инструктор по фк, воспитатели
5.	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, о спорте	Все возрастные группы, воспитатели
6.	Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», в соответствии с возрастными особенностями	Все возрастные группы, воспитатели
7.	Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) со сказочными героями (беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания)	Все возрастные группы, воспитатели
8.	Выставка рисунков на тему дня	Все возрастные группы, воспитатели
9.	Мастер-класс «Чистота рук – залог здоровья» (мастер-класс по мытью рук, проводит медсестра)	Все возрастные группы, медсестра, воспитатели
10.	«День ходьбы» в рамках городского фестиваля семейного творчества	Инструктор по фк, воспитатели
11.	Социальный ролик «Чистые руки – залог здоровья»	Ст.воспитатель, медсестра
12.	Спортивно-игровая программа совместно с ДК «Современник»	Ст.воспитатель, воспитатели
<b>2. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>		
1.	Оформление памяток, буклетов родителей на тему «О здоровье всерьёз»	Ст.воспитатель, медсестра
2.	Консультация «Роль подвижных игр в развитии движений детей дошкольного возраста»	Инструктор по физической культуре
<b>3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>		
1.	Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников ДООУ: информация в родительских уголках, консультации, буклеты.	Все возрастные группы, воспитатели
2.	Консультация «Занятия физкультурой в детском саду»	Инструктор по физической культуре
3.	Флэшмоб «Веселая зарядка»	Инструктор по физической культуре

Заведующий Детским садом № 91

Н.В. Стукалова