



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"  
Сухалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)

МЕНЮ  
на 14 ноября 2025 г. 12-часовые  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/п    | Наименование                         | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                      |           |           |            |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло, сыр | 51,1      | 10,000    | 13,0       |
| 2       | Каша жидкая молочная ячневая         | 152,0     | 150,000   | 13,0       |
| 3       | Батон                                | 66,0      | 25,000    | 13,0       |
| 4       | Молоко кипяченое                     | 87,0      | 150,000   | 13,0       |
|         |                                      | 356,1     |           |            |

|      |                                         |       |         |      |
|------|-----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                         |       |         |      |
| 1    | Борщ с растительным маслом              | 55,0  | 150,000 | 13,0 |
| 2    | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 6,4   | 4,000   | 13,0 |
| 3    | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 13,0 |
| 4    | Котлеты(биточки, шницели) из свинины    | 162,4 | 50,000  | 13,0 |
| 5    | Пюре розовое                            | 91,4  | 100,000 | 13,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                            | 88,0  | 40,000  | 13,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                  | 51,3  | 150,000 | 13,0 |
|      |                                         | 454,4 |         |      |

|                   |                                |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |      |
| 1                 | Овощной гарнир-икра кабачковая | 23,8  | 25,000  | 13,0 |
| 2                 | Омлет натуральный              | 83,9  | 60,000  | 13,0 |
| 3                 | Коржик молочный                | 291,5 | 75,000  | 13,0 |
| 4                 | Чай                            | 28,8  | 150,000 | 13,0 |
|                   |                                | 428,0 |         |      |

Калькулятор  
Нигматуллина Мари  
(расшифров.)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"  
Сухалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)

МЕНЮ  
на 14 ноября 2025 г. 12-часов  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/п    | Наименование                         | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                      |           |           |            |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло, сыр | 71,0      | 14,000    | 67,0       |
| 2       | Каша жидкая молочная ячневая         | 204,0     | 200,000   | 67,0       |
| 3       | Батон                                | 110,0     | 40,624    | 67,0       |
| 4       | Молоко кипяченое                     | 122,4     | 209,600   | 67,0       |
|         |                                      | 507,9     |           |            |

|      |                                         |       |         |      |
|------|-----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                         |       |         |      |
| 1    | Борщ с растительным маслом              | 72,2  | 200,000 | 57,0 |
| 2    | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8   | 5,500   | 57,0 |
| 3    | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 57,0 |
| 4    | Котлеты(биточки, шницели) из свинины    | 245,1 | 75,000  | 57,0 |
| 5    | Пюре розовое                            | 119,3 | 130,000 | 57,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                            | 110,0 | 60,000  | 57,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                  | 69,2  | 200,000 | 57,0 |
|      |                                         | 624,6 |         |      |

|                   |                                |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |      |
| 1                 | Овощной гарнир-икра кабачковая | 20,5  | 35,800  | 67,0 |
| 2                 | Омлет натуральный              | 142,3 | 100,000 | 67,0 |
| 3                 | Коржик молочный                | 291,5 | 75,000  | 67,0 |
| 4                 | Чай                            | 30,3  | 200,000 | 67,0 |
|                   |                                | 500,6 |         |      |

Калькулятор  
Нигматуллина Мари  
(расшифров.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Викторовна

**МЕНЮ**

на 14 ноября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстолы

| №п/п                     | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                                         |           |           |            |
| 1                        | Продукты для бутербродов -масло, сыр    | 71,5      | 14,000    | 1,0        |
| 2                        | Каша жидкая молочная ячневая            | 204,0     | 200,000   | 1,0        |
| 3                        | Батон                                   | 110,0     | 35,000    | 1,0        |
| 4                        | Молоко кипяченое                        | 122,4     | 209,479   | 1,0        |
|                          |                                         | 507,9     |           |            |
| <b>ОБЕД</b>              |                                         |           |           |            |
| 1                        | Борщ с растительным маслом              | 72,2      | 200,000   | 1,0        |
| 2                        | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8       | 5,500     | 1,0        |
| 3                        | Соль                                    | 0,0       | 3,000     | 1,0        |
| 4                        | Котлеты(биточки, шницели) из свинины    | 245,1     | 75,000    | 1,0        |
| 5                        | Пюре розовое                            | 119,3     | 130,000   | 1,0        |
| 6                        | Хлеб Валетек                            | 110,0     | 60,000    | 1,0        |
| 7                        | Напиток из сухофруктов                  | 69,2      | 200,000   | 1,0        |
|                          |                                         | 624,6     |           |            |
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                         |           |           |            |
| 1                        | Каша рассыпчатая гречневая              | 134,3     | 100,000   | 1,0        |
| 2                        | Рыба припущенная из минтая              | 68,0      | 75,000    | 1,0        |
| 3                        | Овощной гарнир-икра кабачковая          | 28,5      | 35,800    | 1,0        |
| 4                        | Печенье                                 | 60,2      | 20,000    | 1,0        |
| 5                        | Чай                                     | 38,3      | 200,000   | 1,0        |
|                          |                                         | 329,3     |           |            |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина  
(расшифровка п)