



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"
Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 13 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71.5	14,000	65.0
2	кашка нежная пшенная	193.2	200,000	65.0
3	Батон	110.0	34,615	65.0
4	Чай с молоком	105.8	200,000	65.0
				480,5

ОБЕД				
1	Соль	0.0	3,000	65.0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102.7	200,000	65.0
3	Бигус из кури	290.8	193,845	65.0
4	Хлеб Валетек	110.0	50,000	65.0
5	Напиток из сухофруктов	69.2	200,000	65.0
				572,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104.3	100,000	65.0
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус	123.8	75,000	65.0
3	Подлив	28.7	50,000	65.0
4	Хлеб ржаной	110.0	38,769	65.0
5	Напиток из сока	65.5	192,308	65.0
				432,3

Калькулятор
Нигматуллина Мар
(расшифр)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"
Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 13 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51.1	10,000	17.0
2	кашка нежная пшенная	145.0	150,000	17.0
3	Батон	66.0	25,000	17.0
4	Чай с молоком	78.2	150,000	17.0
				340,3

ОБЕД				
1	Соль	0.0	3,000	17.0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77.9	150,000	17.0
3	Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297.0	160,000	17.0
4	Хлеб Валетек	88.0	40,000	17.0
5	Напиток из сухофруктов	51.3	150,000	17.0
				514,2

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус	82.9	50,000	17.0
2	Картофель отварной	104.3	100,000	17.0
3	Подлив	17.2	30,000	17.0
4	Хлеб ржаной	66.0	25,000	17.0
5	Сок 0.2	88.0	200,000	17.0
				358,4

Калькулятор
Нигматуллина Мар
(расшифр)