



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"
Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 11 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	63,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	63,0
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	63,0
4	Батон	110,0	33,333	63,0
5	Какао с молоком	126,0	200,000	63,0
562,3				

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	63,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	63,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	63,0
6	Подлив	28,7	50,000	63,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
644,5				

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	63,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	63,0
3	Хлеб ржаной	110,0	38,095	63,0
4	Напиток «Золотой шар, "Витгошка", "Классн	58,5	200,000	63,0
353,2				

Калькулятор
Нигматуллина Мария
(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"
Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 11 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	21,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	21,0
3	Батон	66,0	25,000	21,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	21,0
354,6				

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	21,0
2	Соль	0,0	3,000	21,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	55,0	150,000	21,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	21,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	21,0
6	Подлив	17,2	30,000	21,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	21,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	21,0
479,3				

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	21,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	21,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	21,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	21,0
302,3				

Калькулятор
Нигматуллина Мария Ане
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Детской с/ш № 91

Степанова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 11 ноября 2025 г.

для группы Дети-аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов-часто	46,3	7,000	1,0
2	Каша жидкая молочная перкулесовая	216,4	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		498,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки-сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		681,3		

ПОЛДНИК КОШЕНЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	1,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	106,1	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
4	Напиток «Болотный» шир. «Виталон» «Валек»	58,5	200,000	1,0
		350,2		

Калькулятор

Инициалы и подпись