



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.

для группы Ранний возраст 10-часовые
диетсто́лы

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	21,0	
2	Печенье	60,2	20,000	21,0	
3	Чай	28,8	150,000	21,0	
					241,6

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	21,0	
2	Соль	0,0	3,000	21,0	
3	Суп крестьянский с перловой	60,5	150,000	21,0	
4	Суфле из печени	99,0	65,000	21,0	
5	Картофель тушеный	119,3	100,000	21,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	21,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	21,0	
					424,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из свеклы с изюмом	36,7	30,000	21,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	21,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	21,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	21,0	
					391,1

Калькулятор

Нигматуллина Марина Але
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	202,381	63,0	
2	Печенье	60,2	20,000	63,0	
3	Чай	38,3	200,000	63,0	
					298,5

ОБЕД

1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	63,0	
2	Соль	0,0	3,000	63,0	
3	Суп крестьянский с перловой	79,3	200,000	63,0	
4	Суфле из печени	145,2	85,000	63,0	
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	63,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0	
					566,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат из свеклы с изюмом	36,7	50,000	63,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	132,198	63,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	63,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	191,582	63,0	
					506,8

Калькулятор

Нигматуллина Марина Але
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(подпись)



МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0	
2	Печенье	60,2	20,000	1,0	
3	Чай	38,3	200,000	1,0	
		298,5			
ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0	
2	Соль	0,0	3,000	1,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	1,0	
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	100,000	1,0	
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	1,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		548,9			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с изюмом	36,7	50,000	1,0	
2	Запеканка из творога без манки	273,6	145,000	1,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	189,453	1,0	
		501,4			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Ад

(расшифровка подписи)