

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 8 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	23,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	23,0
3	Батон	66,0	25,000	23,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	23,0
		332,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	23,0
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	23,0
3	Соль	0,0	3,000	23,0
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	258,3	130,000	23,0
5	Подлив	17,2	30,000	23,0
6	Хлеб Валетек	88,0	50,000	23,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	23,0
		483,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	78,5	75,000	23,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	23,0
3	Хлеб ржаной	66,0	35,000	23,0
4	Кисель	72,2	150,000	23,0
		314,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров.)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 8 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	63,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	63,0
3	Батон	110,0	36,875	63,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	63,0
		469,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	63,0
2	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	63,0
3	Соль	0,0	3,000	63,0
4	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	310,3	155,000	63,0
5	Подлив	28,7	50,000	63,0
6	Хлеб Валетек	110,0	63,927	63,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		609,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	88,7	95,000	63,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	63,0
3	Хлеб ржаной	110,0	33,000	63,0
4	Кисель	96,2	200,000	63,0
		418,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

сад № 91

МЕНЮ

на 8 апреля 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	36,875	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		469,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Картофель отварной	136,3	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	65,625	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		664,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	88,7	95,000	1,0
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	33,000	1,0
4	Кисель	96,2	200,000	1,0
		362,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М

(расшиф)