

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 7 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столь
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	145,6	150,000	21,0	
2	Печенье	60,2	14,000	21,0	
3	Чай	28,8	150,000	21,0	
		234,6			
ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	21,0	
2	Соль	0,0	3,000	21,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	21,0	
4	Печень, тушенная в соусе	97,7	80,000	21,0	
5	Пюре розовое	91,4	100,000	21,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	50,000	21,0	
7	Напиток из сока	49,1	150,000	21,0	
		370,8			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	21,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	21,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	21,0	
4	Батон	66,0	25,000	21,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	21,0	
		433,0			

Калькулятор

Нигматуллина Марина Алё
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 7 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столь
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	193,0	214,351	65,0	
2	Печенье	60,2	14,000	65,0	
3	Чай	38,3	200,000	65,0	
		291,5			
ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	65,0	
2	Соль	0,0	3,000	65,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	65,0	
4	Печень, тушенная в соусе	127,4	100,000	65,0	
5	Пюре розовое	119,3	130,000	- 65,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	60,000	65,0	
7	Напиток из сока	65,5	223,235	65,0	
		511,1			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	65,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	128,293	65,0	
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	65,0	
4	Батон	110,0	32,000	65,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	199,472	65,0	
		598,4			

Калькулятор

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подг

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ
на 7 апреля 2025 г.

для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеница на концентрирован	193,0	214,351	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		291,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	1,0
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	100,000	1,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	1,0
6	Хлеб ржаной	110,0	60,000	1,0
7	Напиток из сока	65,5	223,485	1,0
		511,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	1,0
2	Запеканка из творога без манки	273,6	130,500	1,0
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	1,0
4	Батон	110,0	32,000	1,0
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		593,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)