

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 31 марта 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	193,0	206,048	61,0
2	Печенье	60,2	14,000	61,0
3	Чай	38,3	200,000	61,0
		<b>291,5</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	61,0
2	Соль	0,0	3,000	61,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	61,0
4	Суфле из печени	145,2	85,000	61,0
5	Пюре картофельное	153,7	150,000	61,0
6	Подлив	28,7	50,000	61,0
7	Хлеб ржаной	110,0	60,000	61,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0
		<b>594,9</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	61,0
2	Палочки творожные	188,4	93,501	61,0
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	61,0
4	Батон	110,0	33,500	61,0
5	Кисломолочные продукты ( снежок)	158,0	200,000	61,0
		<b>525,2</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари  
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 31 марта 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	145,6	150,000	22,0
2	Печенье	60,2	14,000	22,0
3	Чай	28,8	150,000	22,0
		<b>234,6</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	22,0
2	Соль	0,0	3,000	22,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	22,0
4	Суфле из печени	99,0	65,000	22,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	22,0
6	Подлив	17,2	30,000	22,0
7	Хлеб ржаной	66,0	50,000	22,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0
		<b>402,3</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	22,0
2	Палочки творожные	139,5	60,000	22,0
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	22,0
4	Батон	66,0	25,000	22,0
5	Кисломолочные продукты ( снежок)	118,5	150,000	22,0
		<b>372,5</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари  
(расц)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(Ф.И.О.)



**МЕНЮ**

на 31 марта 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	кашка нежная пшениная на концентрирован	193,0	206,048	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		<b>291,5</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	1,0
4	Печень, тушеная в соусе	127,4	100,000	1,0
5	Пюре картофельное	153,7	150,000	1,0
6	Хлеб ржаной	110,0	60,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		<b>548,4</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	1,0
2	Палочки творожные	188,4	93,501	1,0
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	1,0
4	Батон	110,0	33,500	1,0
5	Кисломолочные продукты ( снежок)	158,0	200,000	1,0
		<b>525,2</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М

(расшир