

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

**МЕНЮ**  
на 3 апреля 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	22,0
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	22,0
3	Батон	66,0	25,000	22,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	22,0
		<b>369,7</b>		

<b>ОБЕД</b>				
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пере	50,2	9,000	22,0
2	Соль	0,0	3,000	22,0
3	Суп картофельный с зеленым горошком с р	69,6	150,000	22,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	22,0
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	22,0
6	Хлеб Валетек	88,0	50,000	22,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0
		<b>479,1</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Салат овощной	37,0	30,000	22,0
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	22,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	22,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	22,0
		<b>342,5</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматулина

(рас)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

**МЕНЮ**  
на 3 апреля 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
		46,3	7,000	59,0
1	Продукты для бутербродов -масло	233,0	200,000	59,0
2	каша молочная «Ассорти»	110,0	40,000	59,0
3	Батон	126,0	200,000	59,0
4	Какао с молоком			
		<b>515,3</b>		

<b>ОБЕД</b>				
		0,0	3,000	59,0
1	Соль	91,6	200,000	59,0
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	221,6	70,000	59,0
3	Суфле из кури	95,3	150,000	59,0
4	Капуста тушеная	110,0	63,000	59,0
5	Хлеб Валетек	69,2	200,000	59,0
6	Напиток из сухофруктов			
		<b>587,7</b>		

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
		62,3	65,909	59,0
1	Салат овощной	226,8	150,000	59,0
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	110,0	39,000	59,0
3	Хлеб ржаной	58,5	200,000	59,0
4	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класс			
		<b>457,6</b>		

Калькулятор

(подпись)

Нигматулл

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

М Е Н Ю

на 3 апреля 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	40,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0

515,3

<b>ОБЕД</b>				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	91,6	200,000	1,0
3	Цыплята отварные ( порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	63,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0

624,5

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>				
1	Салат овощной	62,3	100,230	1,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000	1,0
4	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Классн	58,5	200,000	1,0

339,9

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расч)