

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 29 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	22,0
2	Повидло	73,2	16,283	22,0
3	Батон	66,0	25,000	22,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	22,0
		378,4		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	22,0
2	Суп картофельный с крупой- перловка	86,4	150,000	22,0
3	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	22,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	22,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0
		471,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	22,0
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	22,0
3	Подлив	17,2	30,000	22,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	22,0
5	Сок 0,2	88,0	200,000	22,0
		424,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 29 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	61,0
2	Повидло	122,0	22,679	61,0
3	Батон	110,0	33,934	61,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	61,0
		554,2		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	61,0
2	Суп картофельный с крупой- перловка	114,1	200,000	61,0
3	Бигус из кури	290,8	185,000	61,0
4	Хлеб Валетек	110,0	53,115	61,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0
		584,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	86,963	61,0
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	61,0
3	Подлив	28,7	50,000	61,0
4	Хлеб ржаной	110,0	38,361	61,0
5	Напиток из сока	65,5	201,639	61,0
		531,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(рас

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 29 мая 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	1,0
2	Повидло	122,0	21,344	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		554,2		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с крупой- перловка	114,1	200,000	1,0
3	Бигус из кури	290,8	185,000	1,0
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		584,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	1,0
3	Подлив	28,7	50,000	1,0
4	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
5	Напиток из сока	65,5	200,000	1,0
		475,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

