

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/п    | Наименование                         | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                                      |           |           |            |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло, сыр | 51,1      | 10,000    | 22,0       |
| 2       | кашка нежная пшениная                | 145,0     | 150,000   | 22,0       |
| 3       | Батон                                | 66,0      | 25,000    | 22,0       |
| 4       | Кофейный напиток                     | 81,5      | 150,000   | 22,0       |
|         |                                      | 343,6     |           |            |

|      |                                        |       |         |      |
|------|----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                        |       |         |      |
| 1    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4   | 4,000   | 22,0 |
| 2    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   | 22,0 |
| 3    | Суп крестьянский с перловкой           | 60,5  | 150,000 | 22,0 |
| 4    | Пюре картофельное                      | 102,0 | 100,000 | 22,0 |
| 5    | Подлив                                 | 17,2  | 30,000  | 22,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                           | 88,0  | 40,000  | 22,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                 | 51,3  | 150,000 | 22,0 |
| 8    | Суфле из печени                        | 145,2 | 85,000  | 22,0 |
|      |                                        | 470,6 |         |      |

|                   |                                      |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                      |       |         |      |
| 1                 | Котлеты или биточки рыбные из минтая | 72,7  | 50,000  | 22,0 |
| 2                 | Пюре из свеклы                       | 82,1  | 100,000 | 22,0 |
| 3                 | Хлеб ржаной                          | 66,0  | 25,000  | 22,0 |
| 4                 | Сок 0,2                              | 88,0  | 200,000 | 22,0 |
|                   |                                      | 308,7 |         |      |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/п    | Наименование                  | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|-------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                               |           |           |            |
| 1       | Продукты для бутербродов -сыр | 54,0      | 13,790    | 59,0       |
| 2       | кашка нежная пшениная         | 193,2     | 200,000   | 59,0       |
| 3       | Батон                         | 110,0     | 35,000    | 59,0       |
| 4       | Кофейный напиток              | 109,6     | 200,000   | 59,0       |
|         |                               | 466,8     |           |            |

|      |                                        |       |         |      |
|------|----------------------------------------|-------|---------|------|
| ОБЕД |                                        |       |         |      |
| 1    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8   | 5,500   | 59,0 |
| 2    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   | 59,0 |
| 3    | Суп крестьянский с перловкой           | 79,3  | 200,000 | 59,0 |
| 4    | Суфле из печени                        | 145,2 | 97,319  | 59,0 |
| 5    | Пюре картофельное                      | 133,2 | 130,000 | 59,0 |
| 6    | Подлив                                 | 28,7  | 50,000  | 59,0 |
| 7    | Хлеб Валетек                           | 110,0 | 50,000  | 59,0 |
| 8    | Напиток из сухофруктов                 | 69,2  | 200,000 | 59,0 |
|      |                                        | 574,4 |         |      |

|                   |                                      |       |         |      |
|-------------------|--------------------------------------|-------|---------|------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                      |       |         |      |
| 1                 | Котлеты или биточки рыбные из минтая | 109,1 | 75,000  | 59,0 |
| 2                 | Пюре из свеклы                       | 107,5 | 130,000 | 59,0 |
| 3                 | Хлеб ржаной                          | 110,0 | 39,661  | 59,0 |
| 4                 | Напиток из сока                      | 65,5  | 207,834 | 59,0 |
|                   |                                      | 392,1 |         |      |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

(Р)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 51"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 27 мая 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстолы

| №п/п    | Наименование                  | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|---------|-------------------------------|-----------|-----------|------------|
| ЗАВТРАК |                               |           |           |            |
| 1       | Продукты для бутербродов -сыр | 54,0      | 13,636    | 1,0        |
| 2       | кашка нежная пшениная         | 193,2     | 200,000   | 1,0        |
| 3       | Батон                         | 110,0     | 35,000    | 1,0        |
| 4       | Кофейный напиток              | 109,6     | 200,000   | 1,0        |
|         |                               | 466,8     |           |            |

|      |                                         |       |         |     |
|------|-----------------------------------------|-------|---------|-----|
| ОБЕД |                                         |       |         |     |
| 1    | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8   | 5,500   | 1,0 |
| 2    | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 1,0 |
| 3    | Суп крестьянский с перловкой            | 79,3  | 200,000 | 1,0 |
| 4    | Печень, тушеная в соусе                 | 127,4 | 100,000 | 1,0 |
| 5    | Пюре картофельное                       | 133,2 | 130,000 | 1,0 |
| 6    | Хлеб Валетек                            | 110,0 | 50,000  | 1,0 |
| 7    | Напиток из сухофруктов                  | 69,2  | 200,000 | 1,0 |
|      |                                         | 527,9 |         |     |

|                   |                                        |       |         |     |
|-------------------|----------------------------------------|-------|---------|-----|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                        |       |         |     |
| 1                 | Котлеты или биточки рыбные из минтая ( | 109,1 | 75,000  | 1,0 |
| 2                 | Пюре из свеклы                         | 107,5 | 130,000 | 1,0 |
| 3                 | Хлеб ржаной                            | 110,0 | 35,000  | 1,0 |
| 4                 | Напиток из сока                        | 65,5  | 208,333 | 1,0 |
|                   |                                        | 392,1 |         |     |

Калькулятор

*с.с.*  
(подпись)

Нигматуллина I

(подпись)