

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 26 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	24,0
2	Печенье	60,2	14,000	24,0
3	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	24,0
238,9				

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясопродукты в первые бл	17,9	12,431	24,0
2	Соль	0,0	3,000	24,0
3	Суп картофельный с зеленым горошком с р	69,6	150,000	24,0
4	Пудинг из говядины	119,5	55,000	24,0
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	24,0
6	Подлив	17,2	30,000	24,0
7	Хлеб Валетек	88,0	50,000	24,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0
516,8				

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат свекольный	15,7	30,000	24,0
2	Палочки творожные	139,5	60,000	24,0
3	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	24,0
4	Соус шоколадный	65,0	50,000	24,0
338,7				

Калькулятор

Нигматуллин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 26 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	203,629	62,0
2	Печенье	60,2	14,000	62,0
3	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	62,0
295,0				

ОБЕД				
1	Нормы закладки свинины в перые блюда	23,1	13,265	62,0
2	Соль	0,0	3,000	62,0
3	Суп картофельный с зеленым горошком с р	91,6	221,956	62,0
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	62,0
5	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	62,0
6	Хлеб Валетек	110,0	60,000	62,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	62,0
770,9				

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат свекольный	25,8	50,000	62,0
2	Палочки творожные	188,4	91,430	62,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	62,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	198,199	62,0
437,2				

Калькулятор

Нигматуллин